



## 北海道大学、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ ウェルネス推進プロジェクト「H-ARTs（ハーツ）」を開始

### 【概要】

北海道大学、株式会社アークス、株式会社ラルズ及び株式会社ツルハは、健康で持続可能な地域社会づくりへの貢献を目指すウェルネス推進プロジェクト「H-ARTs（ハーツ）」を開始します。

プロジェクトの開始に先立ち、5月28日に、スーパーアークス北24条店において「無料で健康チェック！」を開催します。

この取組は、SDGsの3、11、17に貢献するものです。



### 【プロジェクト開始に至った経緯】

北海道大学（大学院保健科学研究所、サステナビリティ推進機構 SDGs 事業推進本部）、株式会社アークス、株式会社ラルズ及び株式会社ツルハは、研究・教育及び事業活動を通じて健康で豊かな社会への貢献を目指しています。

この度、4者は「健康だけではなく毎日をよりよく生きることができ環境づくり」をテーマに検討を重ね、お互いの知見や店舗を活用し地域のウェルネスを推進するプロジェクト「H-ARTs（ハーツ）」を開始することになりました。本プロジェクトでは、ご自身だけでなくご家族や地域社会の健康の維持・増進に関心がある方々を応援していきます。

\*H-ARTsは、ウェルネスを推進するために、Health Care（ヘルスケア＝健康）にArt（アート＝芸術）的な思考や、それぞれの術（わざ）を用いて新しい価値を創造するという意味と、4者の英語表記（Hokkaido University, Arcs, Ralse, Tsuruha）の頭文字をとったもので、本連携の枠組と活動の総称です。

### 【プロジェクト概要】

プロジェクトの第一弾として、楽しく健康チェックができる環境と、健康について気軽に学ぶことができる機会を作ります。北海道大学大学院保健科学研究所は研究にもとづく健康チェック方法の提供、株式会社アークス、株式会社ラルズ及び株式会社ツルハは店舗を活用した測定の実施や食事やサービスの提案、健康相談を実施します。また、自治体との連携や、市内の中学・高校などへの出前講座、新たなサービスの開発なども検討します。

なお、プロジェクトの開始に先立ち、スーパーアークスでのお買い物の機会に合わせて、ご自身で

気軽に健康チェックができる「無料で健康チェック！」を開催します。詳しくは、別紙をご確認ください。

#### **お問い合わせ先**

北海道大学サステナビリティ推進機構 SDGs 事業推進本部

T E L 011-706-4606 F A X 011-706-4884 メール [sdg@faculty.hokudai.ac.jp](mailto:sdg@faculty.hokudai.ac.jp)

U R L <https://www.sustainability.hokudai.ac.jp/>

北海道大学大学院保健科学研究院（小笠原研究室）

T E L 011-706-3409 メール [oga@hs.hokudai.ac.jp](mailto:oga@hs.hokudai.ac.jp)

U R L <https://oga911.wixsite.com/oga-lab>

株式会社アークス サステナビリティ推進室

T E L 011-530-1040 F A X 011-530-1010 メール [r-fuchigami@arcs-g.co.jp](mailto:r-fuchigami@arcs-g.co.jp)

U R L <https://www.arcs-g.co.jp/>

株式会社ツルハ

T E L 011-783-2755 メール [tone105104@tsuruha.co.jp](mailto:tone105104@tsuruha.co.jp)

U R L <https://www.tsuruha-hd.com>

#### **配信元**

北海道大学社会共創部広報課（〒060-0808 札幌市北区北8条西5丁目）

T E L 011-706-2610 F A X 011-706-2092 メール [jp-press@general.hokudai.ac.jp](mailto:jp-press@general.hokudai.ac.jp)

別紙

- 【名称】 無料で健康チェック！
- 【概要】 お買い物の機会に合わせて、ご自身で気軽に健康チェックができます。今回の健康チェックに参加いただいた方のご意見は、今後のプロジェクトに反映していきます。
- 【日程】 2023年5月28日(日) 10時00分～17時00分
- 【場所】 スーパーアークス北24条店 1F 催事スペース（札幌市北区北24条西9丁目1-1）
- 【主催】 北海道大学大学院保健科学研究所(小笠原研究室)、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ
- 【対象】 一般市民
- 【参加費】 無料

場所：スーパーアークス北24条店 1F 催事スペース（札幌市北区北24条西9丁目1-1）

